

Ein anstrengender Jahresbeginn

Für den Langenberger Schwimmverein begann das Jahr 2023 mit der Teilnahme an den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften – DMS – und den entsprechenden Vorbereitungen.

In der ersten Januarwoche (noch in den Weihnachtsferien) stand – wie seit Jahren – ein Trainingsaufenthalt in Korbach bei Kassel auf dem Programm.



Dort ging es um die Verbesserung der Schwimmtechnik der Mitglieder der Wettkampfmannschaft.

Am letzten Januar-Wochenende fand dann die „Generalprobe“ für die DMS bei einem Wettkampf in Recklinghausen statt.



Es war ein recht großer Wettkampf mit 21 teilnehmenden Vereinen und 408 Einzelstarts. Dabei zahlte sich für den LSV das vorangegangene Training aus: Bei den 77 Starts der Langenberger wurden bis auf vier Ausnahmen nur persönliche Bestzeiten erzielt.

Schon eine Woche später ging's dann nach Duisburg-Rheinhausen zu einem der drei diesjährigen DMS-Wettkämpfen des Bezirks Rhein-Wupper.

Die nötigen Kraftreserven holte sich die Mannschaft des LSV am Freitagabend beim Spaghetti-Essen im Vereinsheim.



Aber dann, am Sonntag: Hinein ins Wasser des Hallenbads Toeppersee in Duisburg!



Auch hier konnten die insgesamt 22 Wettkämpfer des LSV 48 persönliche Bestzeiten erringen.

Es nahmen 8 Vereine der Bezirksliga teil, aufgrund der Anzahl von 68 verschiedenen Wettkämpfen dauerte das Kräftenessen dort von 10:30 bis 17:00 Uhr.

Als „Dankeschön“ für diese stundenlange Anstrengung lud der LSV alle seine Teilnehmer zu einem ausgedehnten Abendessen ein.