

## Einmal wöchentlich im Wasser, einmal im Jahr beim Kuchen



Normalerweise treibt die „Chefin“ Andrea Neumann vier Senioren-Gruppen des Langenberger Schwimmvereins mit gymnastischen Übungen durchs Wasser der Lehrschwimmbekken des Nizzabads und der Grundschule in Nierenhof, immer mit musikalischer Begleitung, aber durchaus mit Schmackes.

Doch einmal im Jahr gibt es auch ein gemütliches Treffen bei Kaffee und Kuchen, diesmal im Vereinsheim des LSV. Es ist ja nun mal so, dass die Wassergymnastik durchaus kein gemächliches Plantschen darstellt. Es werden vielmehr alle Körperbereiche stark beansprucht, von den Schultern bis zu den Zehen. Da bleibt keine Zeit für ein Pläuschchen – das würden nur stören – , daher die jährliche ausgedehnte Feier „an Land“ (in diesem Jahr mit 48 Teilnehmern). Es war schon beeindruckend, dass nur 13 „Gymnastikanten“ aus allen vier Gruppen gefehlt haben, aber dies entspricht durchaus der regelmäßigen Beteiligung an den wöchentlichen Sporttreffen.

